

Zehn, neun, acht, sieben, sechs, fünf ...



Kurz vor dem Jahreswechsel möchten wir Ihnen noch einen Silvestergruß schicken:

Das Team des Tumorzentrums München wünscht Ihnen und Ihren Familien einen guten Rutsch ins neue Jahr und nur das Beste für 2019. Wir hoffen, dass Sie uns und dem TZM-Blog auch im kommenden Jahr treu bleiben. Es lohnt sich auf jeden Fall. Sie dürfen sich auf Themen wie Akupunktur, Fasten und Mistel sowie zahlreiche neue (Sterne-) Rezepte freuen.



Darüber hinaus wird sich das TZM auch im neuen Jahr tatkräftig für Ihre Gesundheit einsetzen. Neben

zahlreichen interessanten Veranstaltungen für Ärzte und Kollegen (z.B. die [TZM-Essentials](#) und das erste [Microbium Meeting](#) des TZM) sind auch wieder tolle Events für Patienten geplant wie unser [Patiententag „Gemeinsam stark!“](#) am 30.3.2019. Melden Sie sich schon heute an: entweder unter **089/44005-2238** oder über die E-Mail-Adresse: **tzmuenchen(at)med.uni-muenchen.de**

Aus gegebenem Anlass möchten wir Ihnen heute ein ganz besonderes Getränk vorstellen, mit dem Sie der Hit auf jeder (nicht nur Silvester-!) Party sind:



Pretty in Pink (nach Véronique Witzigmann)

Zutaten für 2 Gläser à 200ml:

- 1 Granatapfel
- 1 große rosa Grapefruit
- ½ Pomelo
- 1 cl Grenadine (Granatapfelsirup)

Zubereitung:

Den Granatapfel und die Grapefruit halbieren. Den Granatapfel auf der Saftpresse auspressen, 50 ml Saft abmessen. Die Grapefruit auspressen und 200 ml Saft abmessen. Zuletzt die Pomelo auspressen und 125 ml Saft abmessen.

Die Säfte mischen und kühl stellen. Den Granatapfelsirup untermischen, in Gläser füllen und servieren. Den „Pretty in Pink“ können Sie nach Belieben mit etwas Champagner oder Prosecco aufgießen.

Tipp von Véronique Witzigmann:

Wenn Sie Pretty in Pink im Sommer genießen wollen, ersetzen Sie den Granatapfel einfach durch Himbeerpüree.

Beachten Sie dazu auch unseren Blog zum Granatapfel:

<https://news.tumorzentrum-muenchen.de/2018/01/der-granatpfel-eine-weitere-quelle-fuer-gesundheit-und-schoenheit/>



Das Rezept finden Sie auch im Buch „Meine Marmeladen, Chutneys & Co.“ von Véronique Witzigmann.

Jetzt kann die Party steigen: ... vier, drei, zwei, eins!

Ein gutes neues Jahr 2019 wünscht das Team des Tumorzentrum München!
