

## Heilig Drei König: ein Fest der Hoffnung



Die heiligen drei Könige aus dem Morgenland, die erst im Mittelalter zu „Königen“ ernannt wurden, waren im Matthäus-Evangelium einfach „Magoi“, Sterndeuter. Die Reliquien der später auf die magische Zahl drei reduzierte und auf die Namen Kaspar, Melchior und Balthasar getauften Weisen werden im Kölner Dom verehrt, der Legende nach finden sie an diesem Tag dank des Sterns von Bethlehem den

Weg zum Jesuskind. Sie bringen ihm Gold, Weihrauch und Myrrhe und gelten als Boten des Lichtes. Ihre Botschaft lautet: Durch die Geburt dieses Kindes gibt es für alle Menschen Hoffnung. Tatsächlich ist der 6. Januar seit den Anfängen des Christentums ein ganz besonderer Tag: an diesem Tag zeigte sich der Herr (Epiphania). Erst im Römischen Reich wurde der 25. Dezember zum Weihnachtstag bestimmt. Am 6. Januar ziehen bei uns Sternsinger durch die Straßen und sammeln Geld für wohltätige Zwecke. Den heutigen Blog widmen wir der Hoffnung, die für jeden von uns wichtig ist, ganz besonders aber für Patienten und ihre Angehörigen.



Abbildung 1: Was bedeutet für Sie Hoffnung? (Ideen aus dem „lebensmut“ Magazin zum Thema Leben mit Krebs)

## Hoffnung

Es reden und träumen die Menschen viel  
von bessern künftigen Tagen;  
nach einem glücklichen, goldenen Ziel  
sieht man sie rennen und jagen.  
Die Welt wird alt und wird wieder jung,  
doch der Mensch hofft immer Verbesserung.

Die Hoffnung führt ihn ins Leben ein,  
sie umflattert den fröhlichen Knaben,  
den Jüngling locket ihr Zauberschein,  
sie wird mit dem Greis nicht begraben;  
denn beschließt er im Grabe den müden Lauf,  
noch am Grabe pflanzt er – die Hoffnung auf.

Es ist kein leerer, schmeichelnder Wahn,  
erzeugt im Gehirne des Toren,  
im Herzen kündigt es laut sich an:  
zu was Besserm sind wir geboren.  
Und was die innere Stimme spricht,  
das täuscht die hoffende Seele nicht.

*Friedrich Schiller*



Auch 2020 möchten wir, das Team des TZM, Ihnen mit unserer Arbeit Hoffnung schenken. In den Beratungsgesprächen versuchen wir Ihnen durch Wissen Sicherheit zu vermitteln. Wir erarbeiten mit Ihnen Strategien, die Ihnen den Alltag erleichtern oder Beschwerden lindern sollen. Wo Sie alleine nicht weiterkommen, greifen wir Ihnen unterstützend unter die Arme und möchten Ihnen auf diese Weise ein Stück Zuversicht zurückgeben.