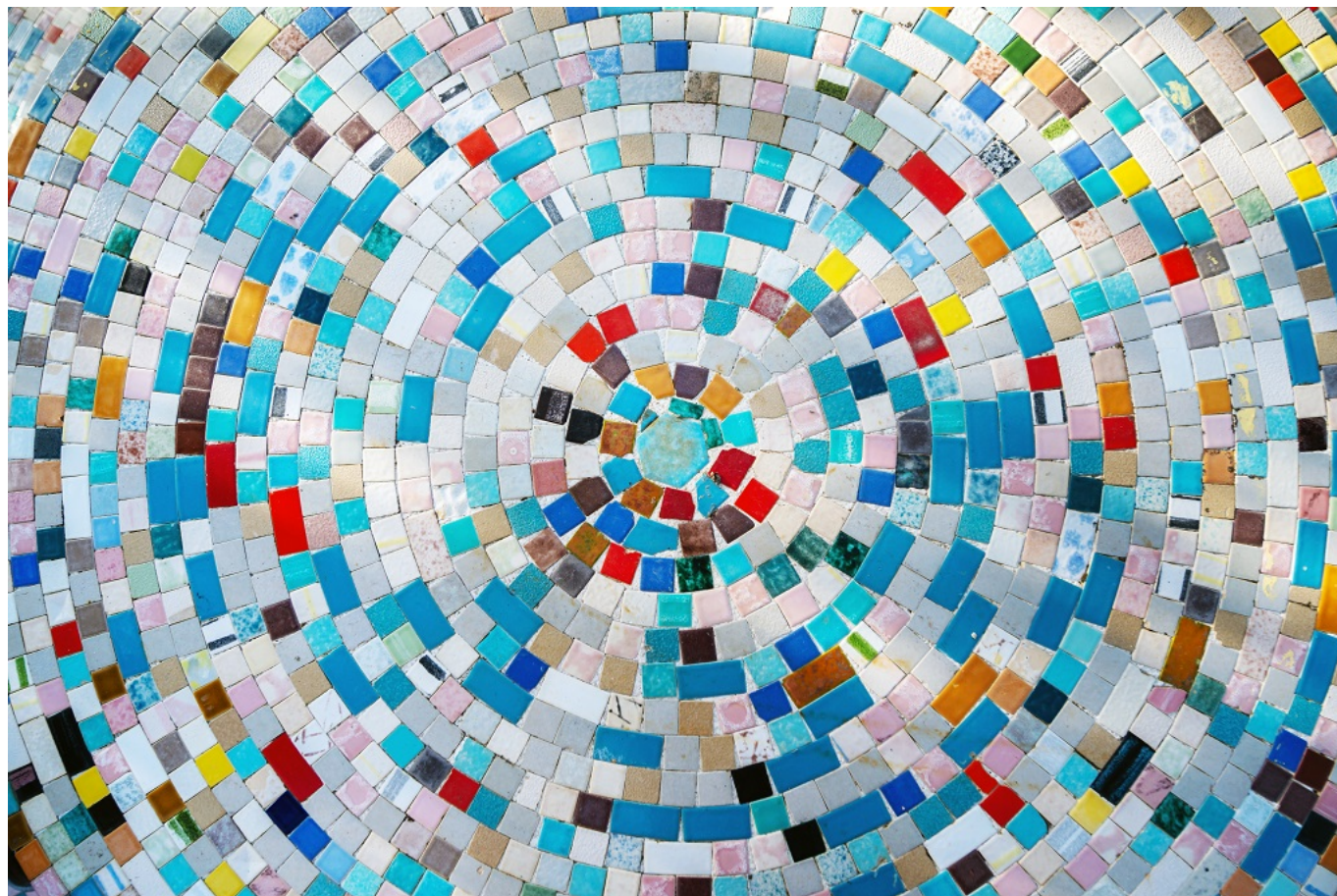


Einladung zum 12. Patiententag am 20.04.2024



Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Angehörige, liebe Interessierte,

wir, das Tumorzentrum München und das Patientenhaus des Comprehensive Cancer Center München, laden Sie herzlich zum **12. Patiententag** am Samstag, den **20.04.2024**, ein.

Unter dem traditionellen Motto „Wissen gegen Krebs“ möchten wir wieder gemeinsam mit Ihnen die für Betroffene einer Krebserkrankung so relevanten Themen Ernährung, Komplementärmedizin, psychosoziale Aspekte, Bewegung und Selbsthilfe umfassend und praxisnah beleuchten.

Interessante Vorträge

Der Vormittag findet wie im letzten Jahr im Hörsaal „Walther-Straub-Institut für Pharmakologie und Toxikologie“ in der Schillerstraße/Ecke Nußbaumstraße statt. Prof. Volker Heinemann freut sich, Sie durch die Veranstaltung zu führen.

Den ersten Vortrag mit dem Titel **„Bewegung in der Krebsprävention – Bewegungstherapie bei Krebs“** hält Prof. Sebastian Theurich, der als Onkologe und Ernährungsmediziner eine ausgewiesene praktische wie wissenschaftliche Expertise zu den Themen Bewegung und Ernährung hat.

Danach widmet sich Psychologin Anita Regenberg mit ihrem Beitrag



„Krebserkrankung überstanden – was nun?“ den sogenannten „Cancer Survivors“. Eine Krebserkrankung zu überwinden ist bereits eine Herausforderung. Unsicherheiten über den weiteren Verlauf des Lebens können noch lange Zeit danach bestehen.

Nach einer kurzen Pause geht es direkt weiter mit dem Vortrag **„Ernährung und Krebs: Was ändert sich jetzt für mich?“**, den die erfahrene Ernährungsberaterin Barbara Scheerer hält.

Diplom Sozialpädagogin Angelika Amann aus dem Tumorzentrum München verhilft Ihnen im Anschluss daran zu neuem Durchblick im Bereich Sozialmedizin unter dem Titel **„K(ein) Durchblick im Sozialrecht“**.

Zum Abschluss der Vortragsreihe am Vormittag werden Christine Kruse von der Selbsthilfegruppe JUKK – Jung. Krebs. Kontakt. und Mirjam Unverdorben-Beil vom Selbsthilfezentrum München, Ihnen den Stellenwert der Selbsthilfe(gruppen) erläutern: **„Selbsthilfe – Wert, Wirkung und Zugang“**.

Das musikalische Rahmenprogramm wird in diesem Jahr von dem seit 100 Jahren bestehenden Zitherclub *Bavaria* aus München übernommen. Seine Mitglieder werden uns mit ihren musikalischen Künsten erfreuen.

Workshops und Tag der offenen Tür

Nach dem erfolgreichen Auftakt im letzten Jahr wird es am Nachmittag ab 14 Uhr im Patientenhaus des CCC München in der Pettenkoflerstraße 8a, 3. Stock wieder Workshops und einen Tag der offenen Tür geben. Das Programm konnte erfreulicherweise nochmals deutlich erweitert werden.



Bewährte Konzepte vom letzten Jahr, wie der Ernährungsworkshop rund um das Eiweiß, das Sozialrechts-ABC sowie der Workshop Achtsamkeit sind wieder vertreten. Auch das Krankenhaus für Naturheilwesen wird wieder vor Ort sein und Hilfreiches und vor allem Erlebbares aus der Komplementärmedizin für die Linderung von Begleitscheinungen bei Tumorerkrankungen im Angebot haben.

Ein weiteres Highlight des Nachmittages bildet der Workshop von Heide Perzlaier von der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V., die mit Ihnen Qigong-Übungen (rhythmische Bewegungsübungen aus der Traditionellen Chinesischen Medizin) praktiziert.

Der Workshop von Dr. Franziska Portzky dreht sich um Akupunktur und Akupressur, ihre historischen Hintergründe und ihre Rolle in onkologischen Behandlungen. Wir werden Ihnen praktische Anwendungen im Zusammenhang mit Akupressurpunkten vorstellen.

Zudem zeigt Elena Sorokin, Psychologin bei lebensmut e.V., praktische Strategien zum Thema Rezidivangst auf, ein Thema, das viele unserer Patienten und Patientinnen immer wieder sehr beschäftigt.

Besonders freuen wir uns, dass erstmalig auf unserem Patiententag die



Interdisziplinäre Schmerzambulanz der Ludwigs-

Maximilians-Universität (Campus Innenstadt, Leitung: Prof. Dominik Irnich) vertreten ist. Dr. Franziska Portzky, Fachärztin für Allgemeinmedizin, Akupunktur, Naturheilverfahren, führt Sie in das für viele Betroffene relevante Thema „Schmerz – und Symptomlinderung durch Akupressur“ ein.

Parallel zu den Workshops laden wir wieder zu einem „Tag der offenen Tür“ ein, an dem die Kooperationspartner und verschiedenen Beratungsanbieter des Patientenhauses ein offenes Ohr für Sie haben.

Melden Sie sich jetzt an!

Bitte melden Sie sich bis zum 19.04.2024 inklusive der Personenzahl an und teilen Sie uns mit, ob und an welchen Workshops Sie zusätzlich interessiert sind. Die Anmeldung kann per E-Mail oder telefonisch erfolgen.

Die Veranstaltung ist für Sie kostenfrei.

Wir freuen uns über Ihr Interesse und auf den persönlichen Austausch – nahbar und „auf Augenhöhe“.

Kontakt / Adresse für die Anmeldung:

Tumorzentrum München

Pettenkoflerstraße 8 a

80336 München

Tel.: 089-44005 -2238

Email: TZMuenchen@med.uni-muenchen.de

[Homepage 12. Patiententag 2024](#)
