

Ausblick auf 2024



Liebe Leserinnen, liebe Leser,

wir hoffen, Sie sind gut in das Jahr 2024 gestartet. Wir wünschen Ihnen für das neue Jahr vor allem viel Gesundheit.

Im Jahr 2024 stehen zahlreiche interessante wie auch informative Veranstaltungen und Projekte an. Zusätzlich zu bewährten Veranstaltungsformaten wie unserem Patiententag und den Patientenveranstaltungen des CCC München finden Sie auch einige neue Programmpunkte bzw. Angebote.

Mit diesem Blogbeitrag möchten wir bei Ihnen die Vorfreude auf unser Programm für 2024 wecken. Merken Sie sich direkt die für Sie interessantesten Termine vor.

Patiententag „Wissen gegen Krebs“



Auf viel Zuspruch stieß vergangenes Jahr wieder der Patiententag „Wissen gegen Krebs“, der am 29. April vom Tumorzentrum München (TZM) und dem Patientenhaus des Comprehensive Cancer Center München (CCC München) veranstaltet wurde (siehe auch unsere Blogberichterstattung dazu: [11. Patiententag „Wissen gegen Krebs“](#)). Endlich wieder in Präsenz konnten Interessierte am Vormittag kurzweiligen und lehrreichen Vorträge sowie praktische Workshops am Nachmittag beiwohnen. Die Workshops stellten eine Neuerung und gleichzeitig das Highlight dieses Patiententages dar.

Haben Sie den Patiententag 2023 verpasst oder möchten Sie einzelne Vorträge noch einmal nachhören? Kein Problem! Unter folgendem [Link](#) finden Sie die Videoaufzeichnungen: [Tumorzentrum München – Wissen gegen Krebs – YouTube](#).

Wir bedanken uns für Ihr Interesse, die rege Beteiligung und Unterstützung unserer Veranstaltung und hoffen Ihnen auch in diesem Jahr einen Patiententag auf wissenschaftlichem Niveau mit gleichzeitiger praxisnaher Erfahrung bieten zu können. Merken Sie sich schon heute den Termin vor: Am **20.04.2024** findet unser **12. Patiententag** „Wissen gegen Krebs“ statt! Weitere Informationen finden Sie auf unsere [Homepage](#) unter Termine.

Veranstaltungen des Patientenhauses 2024

Das Patientenhaus am CCC München lädt auch 2024 wieder zur abwechslungsreichen Online-Veranstaltungsreihe aus Patientenforum und Patientenfragestunde ein.

Im Patientenforum erwarten Sie auch dieses Jahr spannende Online-Vorträge zu verschiedenen onkologischen Themen wie „Präzisionsonkologie erklärt – Wie können Patienten heute profitieren?“ mit der Möglichkeit, Ihre persönlichen Fragen anonym an die Experten zu stellen.

In der Patientenfragestunde führt einer der Fachexperten beider Universitätskliniken zunächst kurz, aber verständlich in das jeweilige Thema ein und beantwortet anschließend Ihre medizinischen Fragen rund um Diagnostik und Behandlung von Krebserkrankungen.

Die detaillierte Veranstaltungsplanung finden Sie unten zum Download und auch auf unserer Homepage unter [Patientenveranstaltungen](#).

[Veranstaltungsposter Jahresplan 2024Herunterladen](#)

Neues Bewegungsangebot



Körperlichen Aktivität hat genauso wie die Entspannung eine große Bedeutung für das physische und seelische Wohlbefinden von Krebspatient:innen. Deswegen haben Lebensmut und das CCC München^{LMU} ein neues Bewegungsangebot für Betroffene ins Leben gerufen. Sporttherapeutin Doris Superina wird mit altersgerechten Übungen zu Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer und Koordination sowie Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen einen Ausgleich zwischen Aktivität und Kraft tanken schaffen.

Der erste Kurs ist bereits ausgebucht und hat schon gestartet. Aufgrund des regen Interesses hoffen wir sehr auf eine Fortsetzung des Angebots.

Weitere Infos finden Sie auf der Homepage www.krebs-im-alter.de.

Virtuelle Patientenakademie des CCC München

Ein neues Projekt des CCC München ist die virtuelle Patientenakademie – eine Online-Informationenplattform, in der Patient:innen, Angehörige und Interessierte die wichtigsten Informationen rund um das Thema Krebs erhalten. Zahlreiche Themen wie diagnostische Maßnahmen, klinische Studien, Sport und Ernährung, Nachsorge und viele weitere stehen aufgearbeitet in Videos,

Kurzpräsentationen und Informationsbroschüren zur Verfügung (s. auch [Patientenakademie des CCC München](#)).



Die „Virtuelle Patientenakademie“ soll über die Informationsvermittlung Betroffenen möglichst schnell und unkompliziert einen Überblick über Ihre Erkrankung und die jeweiligen Möglichkeiten verschaffen, damit diese Ihren Therapieverlauf besser nachvollziehen und mitgestalten können.

Im Walter-Straub-Hörsaal der LMU findet am 02. März 2024 eine Kick-off Veranstaltung zur Patientenakademie mit dem Namen „Diagnose Krebs: Mitwirken und Mitentscheiden verbessern“ statt. Dort wird Patient:innen, Angehörigen und Interessierten erklärt, was die virtuelle Patientenakademie genau ist und wie sie funktioniert. Informationen dazu finden Sie demnächst auf der Webseite des CCC München: www.ccc-muenchen.de.

Ausblick für den Blog 2024

Wir möchten Sie auch im neuen Jahr mit interessanten Beiträgen und unserer fachlichen Kompetenz dabei unterstützen, Ihren Weg im Umgang mit der Erkrankung zu finden. Wir hoffen, dass Ihnen unser Blog auch im neuen Jahr Freude bereitet und wertvolle Informationen und Tipps zum Leben mit einer Krebserkrankung vermittelt. Beispielsweise erwarten Sie in diesem Jahr Beiträge zu den Themen Zink und Selen.

Dafür benötigen wir weiterhin Ihre Unterstützung:

Besuchen Sie uns auch auf Social Media oder unserem YouTube-Kanal: „[Tumorzentrum München – Wissen gegen Krebs](#)“.

Bei Fragen zum Blog oder zu Veranstaltungen können Sie sich auch gerne persönlich an uns wenden:

Telefon: 089 4400 52238

Emailadresse: TZMuenchen@med.uni-muenchen.de

Homepage: [Tumorzentrum \(ccc-muenchen.de\)](http://ccc-muenchen.de)
