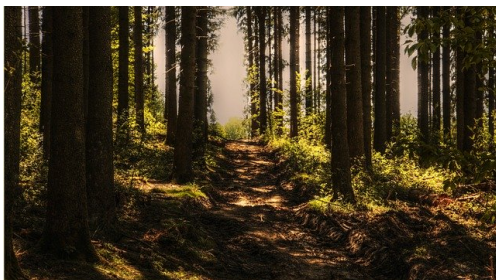


Alt gegen Neu beim TZM



In der Werbung heißt es oft „Alt gegen Neu“. Wer gebrauchte Elektrogeräte oder Autos abgibt, bekommt beim Kauf eines neuen einen „Umtauschbonus“. Wir alle „tauschen“ an Silvester das alte Jahr gegen ein neues. Und auch das Tumorzentrum München (TZM) möchte sich zum Jahreswechsel bei der Aktion „Alt gegen Neu“ beteiligen. Wir werden uns im neuen Jahr mit frischem Elan und wie gewohnt mit geballter Wissenspower für Sie und Ihre Gesundheit einsetzen. Dabei scheuen wir es nicht, neue Wege zu gehen.



Selbstverständlich wird unser Blog „Gemeinsam stark“ wie gewohnt wöchentlich für Sie erscheinen. Sie dürfen sich auf aktuelle Beiträge aus den vier Bereichen Ernährung, Bewegung, Komplementärmedizin und Psycho-Onkologie freuen. Artikel zu neuen Themen wie die positive Wirkung des Waldes, die Resilienz (Fähigkeit, schwierige Lebenssituationen zu bewältigen) und Johanniskraut sind geplant.

2020 möchten wir uns noch stärker dafür einsetzen, unser Wissen in die Breite zu tragen. Neben den zahlreichen, gut etablierten Veranstaltungen für Fachkräfte (z.B. die [TZM-Essentials](#)) oder Patienten (z.B. [Patiententag 2020](#), mittlerweile der 9.!) organisiert das TZM beispielsweise im neuen Jahr zum ersten Mal hauptverantwortlich die [ITOC-Konferenz](#) für Immun-Onkologen. Für Betroffene beteiligt sich die Krebsberatungsstelle des TZM 2020 erstmals am [Gesprächsabend „Brustkrebs und gynäkologische Tumore](#)„. Wie in den letzten Jahren werden wieder unzählige Vorträge für Selbsthilfegruppen, aber auch ein [Patientenforum](#) des Comprehensive Cancer Center München (CCC München) mit Beteiligung der Komplementärmedizin stattfinden.

Die [Arbeitsgruppen](#) (AG), die Hoffnungsträger des TZM, haben 2019 eine tolle Entwicklung hingelegt. Die AG Ernährung und Krebs ist auf dem besten Weg, sich als Projektgruppe zu etablieren, und die AG Komplementärmedizin wird sich 2020 wieder neuen Aufgaben widmen.

Das Team des Tumorzentrums München freut sich darauf, auch im neuen Jahr mit Ihnen „Gemeinsam stark“ im Kampf gegen Krebserkrankungen zu sein. Wir wünschen Ihnen und Ihren Lieben einen guten Rutsch ins neue Jahr und viel Gesundheit für 2020!

