

Folgende drei Fragen helfen bei der Interpretation der Tabellen:

1. Was ist sinnvoll (analog zur Empfehlungsstärke „soll“ und „sollte“ in der Leitlinie)?
2. Was ist akzeptabel bzw. möglich (analog zur Empfehlungsstärke „kann“ in der Leitlinie)?
3. Was geht gar nicht (analog zur Empfehlungsstärke „soll nicht“ und „sollte nicht“ in der Leitlinie)?

Table 1: Auswahl an Positivempfehlungen angelehnt an [1]

Beschwerde	Empfehlungsstärke	Verfahren/ Methode	Kommentar
Fatigue	soll	Körperliche Aktivität/Sport	Onkologische Patienten
	sollte	Tai Chi/Qigong	
	sollte	Yoga	
Lebensqualität	soll	Körperliche Aktivität/Sport	Onkologische Patienten
Schmerz	sollte	Akupunktur	Gelenkschmerzen durch Aromatase-Inhibitoren, (Tumor-)Schmerz
Ein- Durchschlafstörungen	Sollte	Tai Chi/Qigong	Onkologische Patienten, während und nach Abschluss von Chemo-/Radiotherapie

Table 2: Auswahl an Positivempfehlungen angelehnt an [1]

Beschwerde	Empfehlungsstärke	Verfahren/ Methode	Kommentar
Angst, Depressivität	kann	Akupunktur, Meditation, Tai Chi/Qigong, MBSR, Yoga	
Ein- Durchschlafstörungen	kann	Akupunktur, Anthroposophische Med., MBSR, Yoga,	
Fatigue	kann	Akupunktur, Akupressur, Anthroposophische Med., MBSR, <i>Ginseng</i>	Cave: Ginseng bei ER pos. MaCa
Lebensqualität	kann	Akupunktur, Homöopathie, Meditation, MBSR, Tai Chi/Qigong, Yoga, <i>Mistel</i>	Onkologische Patienten, Klassische Homöopathie, Mistel bei soliden Tumoren
Schmerz	kann	Akupressur	Tumorschmerz, Ohrakupressur
Menopausale Beschwerden	kann	Akupunktur, MBSR, Yoga, <i>Cimicifuga racemosa</i>	
Übelkeit und Erbrechen	kann	Akupunktur, Akupressur, <i>Ingwer</i>	Additiv zur Supportvithherapie

Table 3: Auswahl an Negativempfehlungen angelehnt an [1]

Verfahren/ Methode	Empfehlungsstärke	Beschwerde	Kommentar
Bioenergie, Reiki	Sollte nicht	Lebensqualität, Angst/Depressivität, Fatigue, Übelkeit, Schmerz	
Guarana Trockenextrakt	Sollte nicht	Fatigue	Patienten, die unter einer Chemotherapie-bedingten Fatigue litten
Vitamin E und Beta-Carotin (Vitamin A)	Soll nicht	Patienten mit Kopf-Hals Tumoren	Lebensqualität während Radiotherapie
Vitamin B12 und Folsäure	Sollte nicht	Lungenkarzinom und Mesotheliompatienten (im fortgeschrittenen Stadium)	Während Chemotherapie; normwertige Vitamin B12/ Folsäure-Spiegel
Isoflavone (Soja), Vitamin E	Soll nicht	MaCa	Endpunkt menopausale Symptome
Carnitin	Soll nicht	Onkologische Patienten	CINP, taxaninduziert
Kombination Vitamin C und Vitamin E	Sollte nicht	Patienten mit Kopf-Hals Tumoren	Strahlentherapie-induzierte Xerostomie

Quelle:

[1] Leitlinienprogramm Onkologie der Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften e.V. (AWMF), Deutschen Krebsgesellschaft e.V. (DKG), Deutschen Krebshilfe (DKH). S3-Leitlinie Komplementärmedizin in der Behandlung onkologischer PatientInnen. In AWMF Registernummer: 032/055OL. 2021.