

Einladung zum 11. Patiententag



Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Angehörige, liebe Interessierte,

wir, das Tumorzentrum München (TZM) und das Patientenhaus des Comprehensive Cancer Center München (CCCM), laden Sie herzlich zum 11. **Patiententag** „Wissen gegen Krebs“ am Samstag, den **29.04.2023** ein. Nachdem unsere Veranstaltung in den letzten Jahren pandemiebedingt nur virtuell stattfinden konnte, heißen wir Sie in diesem Jahr endlich wieder **persönlich** im Herzen Münchens willkommen!

Unter dem Motto „Wissen gegen Krebs“ haben wir Experten aus den Bereichen Ernährung, Komplementärmedizin, Psychoonkologie/Seelsorge und Bewegung eingeladen. Gemeinsam mit Ihnen wollen wir diese wichtigen Aspekte für Krebsbetroffene aktuell, professionell und auf lebendige Weise diskutieren.

Interessante Vorträge



Den ersten Vortrag an diesem Patiententag mit dem Titel „Ernährung und Krebs: Was muss ich wissen?“ hält die Ernährungswissenschaftlerin Frau Dr. Erickson. Danach gibt Herr Doerfler einen Überblick über medizinisches Cannabis „Cannabidiol (CBD) – der Game Changer?“.

Nach einer kurzen Pause geht es mit frischem Kopf weiter mit dem Vortrag „Unterstützung für die Seele – Einblicke in psychosoziale und spirituelle Begleitung“, den Frau Zierer, Diplom theologische Pastoralreferentin und Leiterin der katholischen Seelsorge am Klinikum rechts der Isar, hält. Den Abschluss des Vortragsvormittags bildet Frau Fiorentini, die über „To run or not to run – auch bei Bewegung kommt es auf die richtige Dosierung an“ spricht.

Freuen Sie sich außerdem auf eine kleine Überraschung und das bereits bewährte musikalische Rahmenprogramm mit Cello und Piano.

Neu: Workshops und Tag der offenen Tür

Erstmalig bieten wir Ihnen in diesem Jahr am Nachmittag Workshops an, die die Themen des Vormittags aufgreifen, und unterstützen Sie dabei, die neu gewonnenen Kenntnisse im Umgang mit einer Tumorerkrankung auch praktisch umzusetzen.

Der Ernährungsworkshop von Frau Kerschbaum und Frau Löhnchen bringt Ihnen beispielsweise auf praktische Weise näher, warum Eiweiß für KrebspatientInnen so wichtig ist. Herr Doerfler, Arzt für Naturheilverfahren und Neurologie, wird die Komplementärmedizin anfassbar machen, indem er „Hilfe zur-Selbsthilfe“-Maßnahmen aus der Naturheilkunde vorstellt.



Haben Sie sich jedoch im Dschungel der Sozialrechtsbegriffe verlaufen, dann sind Sie im Workshop der Sozialarbeiterin und Psychoonkologin Frau Amann richtig und finden in ihrem Sozialrechts-ABC vielleicht ein paar Antworten. Bei der Psychologin Frau Schuster können Sie verschiedene Achtsamkeitsübungen unter Anleitung ausprobieren und erhalten Tipps zur Umsetzung im Alltag (Anmeldung für diesen Workshop verbindlich erforderlich).

Sie sind bisher eher ein „Bewegungsmuffel“? Kein Problem! Im Workshop von Frau Groß und Frau Fiorentini lernen Sie einfache und effektive Bewegungsformen in entspannter Atmosphäre kennen. Es geht dabei weniger um Sport, sondern um Freude an Bewegung. Festsitzende Schuhe reichen zur Teilnahme aus.

Parallel zu den Workshops laden wir zu einem „Tag der offenen Tür“ ein, an dem sich die Kooperationspartner und verschiedenen Beratungsanbieter des Patientenhauses und einige mit dem Tumorzentrum München kooperierende Kliniken aus dem Bereich Onkologie, Rehabilitation und Komplementärmedizin zum unverbindlichen Austausch vorstellen.

Melden Sie sich jetzt an!

Prof. Dr. med. Volker Heinemann freut sich darauf, Sie durch die Veranstaltung zu führen. Bitte melden Sie sich bis zum 28.04.2023 inklusive der Personenzahl an und teilen Sie uns mit, ob und an welchen Workshops Sie zusätzlich interessiert sind. Lediglich beim Workshop zur Achtsamkeit ist eine Vorabanmeldung verbindlich erforderlich. Die Anmeldung kann per E-Mail oder telefonisch erfolgen. Die Veranstaltung ist für Sie kostenfrei. Wir freuen uns über Ihr Interesse und auf den persönlichen Austausch – nahbar und „auf Augenhöhe“ – mit Ihnen.

Kontakt / Adresse für die Anmeldung:

Tumorzentrum München
Pettenkoferstraße 8 a
80336 München

Tel.: 089-44005 -2238

Email: TZMuenchen@med.uni-muenchen.de

www.tumorzentrum-muenchen.de



Patiententag 2022 – online



-
-

Fr. Perzlmaier, Patientin

Patiententag 2019 – Hr. Buchberger moderiert



Besuch der Ausstellung im Foyer



Hörsaal im Klinikum rechts der Isar



Übersetzung in Gebärdensprache



Besuch der Ausstellung im Foyer



Stand des Tumorzentrum München

Eindrücke von Patiententagen der letzten Jahre

Blogartikel, die Sie auch interessieren könnten:

[Sozialberatung – eine tragende Säule der Krebsberatungsstellen](#)

[Cannabidiol \(CBD\): das Cannabis für alle? \(Teil 2\)](#)