

Jahresrückblick 2022



Das Tumorzentrum München (TZM) blickt auf ein Jahr der Veränderungen zurück und sendet Ihnen mit diesem Blogbeitrag ganz herzliche Neujahrsgrüße. Personell und strukturell gab es 2022 große Neuerungen. Mit frischem Wind macht sich das TZM 2023 auf zu neuen Ufern, natürlich mit altbewährten Klassikern im Gepäck wie dem beliebten Patiententag und neuen Blogartikeln.

2022: Das Jahr der Veränderungen für das TZM



Vorne: Prof. Heinemann

Eine neue Führung für das TZM

Die größte Veränderung 2022 war sicherlich, dass das Tumorzentrum eine neue Führung bekam. Nach fast 25 Jahren übergab Herr Prof. Volkmar Nüssler Ende September sein Amt als geschäftsführender Koordinator an Herrn Prof. Volker Heinemann, einen der zwei Direktoren des CCC (Comprehensive Cancer Center) München.

Prof. Dr. med. Volkmar Nüssler prägte das Tumorzentrum von 1998 bis 2022. Unter anderem öffnete er das TZM, dessen Angebote sich zunächst ausschließlich an Ärzt:innen gewandt hatten (Fortbildungen, blaue Manuale), auch für Patient:innen und gründete die drei Beratungsstellen für Psychoonkologie, Ernährung und Komplementärmedizin.

Prof. Nüssler führte das TZM von einer Zeit, in der das Internet keine Rolle spielte, mitten in die Digitalisierung und die modernen Medien. Der Blog „[Wissen gegen Krebs](#)“, unsere Homepage sowie die [Koch-App HealthFood](#) sind nur einige Beispiele dafür, aber auch der virtuell organisierte [Patiententag](#), der auf diese Weise auch in der schwierigen Pandemiephase stattfinden konnte, gehört dazu.

Die Eröffnung des Patientenhauses



Team des Patientenhauses

Eine weitere große Neuerung in 2022 für das TZM war die Eröffnung des Patientenhauses. Am 26. April hob sich bei einer sehr gelungenen Eröffnungsfeier der Vorhang für diese erweiterte zentrale Anlaufstelle mit vielfältigen Unterstützungsangeboten für Krebspatient:innen und Angehörige in München.

Bald darauf nahmen Frau Julia Demmelhuber als Koordinatorin des Patientenhauses und Frau Anita Regenbergl als Psychoonkologin ihre Arbeit auf und „[Das Patientenhaus füllt\(e\) sich mit Leben](#)“. Betroffene wie Angehörige finden dort unter anderem Beratung in den Bereichen Psycho-Onkologie, Sozialrecht, Ernährung und Komplementärmedizin. Zusätzliche Angebote wie Informationsveranstaltungen für Patient:innen, Angehörige und Interessierte (z.B. Online-Patientenfragestunde) runden das Angebot ab.

2023 wird das hochqualifizierte und breitgefächerte Spektrum des Patientenhauses um viele weitere Projekte erweitert werden. Beispielsweise sollen Selbsthilfegruppen im Patientenhaus zukünftig eine Plattform finden und die Möglichkeit bekommen, ihre Treffen in den Räumlichkeiten des Patientenhauses abzuhalten.



Fr. Demmelhuber im Patientenhaus

Kontakt Daten Patientenhaus:

Ansprechpartner: Julia Demmelhuber

Pettenkofersstraße 8a, 3. Stock, B3.09

80336 München

Tel.: 089/ 4400-57431

E-Mail: ccc-muenchen@med.uni-muenchen.de

Internet: [Start | Patientenhaus am CCC München \(ccc-muenchen.de\)](https://www.ccc-muenchen.de)

Termine nach Absprache

Patiententag und Blog: Never change a running system!

Virtueller Patiententag überzeugt erneut



Aufgrund der unvorhersehbaren Corona-Situation mussten wir den TzM-Patiententag auch 2022 als Online-Veranstaltung planen und abhalten. Am Samstag, den 19. März 2022, gab es neben Vorträgen zu

den bekannten Themen Ernährung, Bewegung, Psychoonkologie und Komplementärmedizin zwei neue Themenbereiche: Lymphödem und Musiktherapie.

Ein zusätzliches Novum war die Übersetzung in deutsche Gebärdensprache (DGS). Bei unserem zweiten virtuellen Patiententag erreichten wir rekordverdächtige Besucherzahlen von knapp 3000 Interessierten. Die informativen Vorträge, die Folien, Rezepte und auch die Kochsession sind zum Nachhören bzw. Nachlesen auf der [Homepage des Patiententages](#) unter der Rubrik „Vorträge“ zu finden.

Wir freuen uns bereits, Ihnen den nächsten Patiententag am 29. April 2023 ankündigen zu dürfen. Diesmal wieder im persönlichen Rahmen in Präsenz. Über weitere Details informieren wir Sie demnächst.

Blog: Alt bewährt und doch brandaktuell

Natürlich dürfen Sie sich auch 2023 auf neue Blogartikel und aktuelle News aus den Themenbereichen Ernährung, Bewegung, Psycho-Onkologie und Komplementärmedizin bzw. Naturheilkunde freuen.

Bald wird an dieser Stelle beispielsweise eine TCM-Reihe (Traditionelle Chinesische Medizin) aus der Fachrichtung Komplementärmedizin starten, die über Akupunktur, Chinesische Heilkräutertherapie (TCM-Phytotherapie) sowie TaiChi/QiGong und deren Nutzen für Krebspatient:innen informiert. Der Übersichtsartikel „[Was ist Traditionelle Chinesische Medizin \(TCM\)?](#)“ hierzu ist bereits erschienen.

Möchten Sie automatisch per Email über Blog-Neuerscheinungen informiert werden? Dann tragen Sie sich in den Newsletter auf der [Blog-Homepage](#) ein (rechte Spalte).



2023: Auf zu neuen Ufern!

Für viele Menschen brachte das vergangene Jahr große Sorgen und Belastungen. Und sicher stehen nicht nur für uns im neuen Jahr weitere Veränderungen und Herausforderungen an. Doch auch zukünftig möchten wir Ihnen mit vollem Einsatz und unserer geballten Kompetenz dabei helfen, stürmische Zeiten gut zu überstehen und sich zu neuen Ufern aufzumachen. Dafür benötigen wir weiterhin Ihre

Unterstützung: [Tumor Zentrum München: Spenden \(tzm-stiftung.de\)](https://tzm-stiftung.de).

Wir wünschen Ihnen und Ihren Lieben im Namen des gesamten Teams des TZM einen guten Start ins neue Jahr! Lassen Sie uns gemeinsam hoffnungsvoll und positiv auf die anstehenden Veränderungen in 2023 blicken.

Besuchen Sie uns auch auf Social Media (s. u.) oder unserem YouTube-Kanal: „[Tumorzentrum München – Wissen gegen Krebs](#)“.

