

Bayerischer Krebspatienten-Preis 2022 geht an „was-essen-bei-krebs.de“



Wir freuen uns sehr: Eat What You Need e.V. und das CCC München^{LMU} haben für ihre Ernährungsplattform „was-essen-bei-krebs.de“ den Bayerischen Krebspatienten-Preis 2022 erhalten. Der patientenzentrierte digitale Ernährungsbegleiter für Krebspatient:innen bietet wissenschaftlich fundierte Informationen zum Thema Ernährung bei Krebs.



Das Team der digitalen Informationsplattform [„was-essen-bei-krebs.de“](https://www.was-essen-bei-krebs.de) und Prof. Volker Heinemann mit Dr. Nicole Erickson vom [CCC München^{LMU}](https://www.ccc-muenchen.de) nahmen die Auszeichnung Anfang Dezember bei einer Veranstaltung im Münchner Künstlerhaus entgegen. Die Bayerische Krebsgesellschaft e.V. zeichnet mit dem Preis überzeugende Kommunikationskonzepte zur umfassenden und optimierten Versorgung von Krebspatient:innen aus. Der bayerische Gesundheitsminister Klaus Holetschek und Prof. Günter Schlimok, Präsident der Bayerischen Krebsgesellschaft, übergaben die Auszeichnung.

Preis für patientenorientierte Kommunikation von wissenschaftlich fundierten Informationen

Ein besonderer Fokus des Bayerischen Krebspatienten-Preises liegt auf patientenorientierter Kommunikation – auch über digitale Medien – sowie auf der Vermittlung wissenschaftlich fundierter Informationen. „Dieser Preis ist wirklich eine Ehre –aber auch eine Bestätigung dafür, dass wir auf dem richtigen Weg sind, den Patient:innen in Bayern und darüber hinaus bestmögliche Hilfe rund um das Thema Ernährung und Krebs zu bieten“, sagt Dr. Nicole Erickson, Ernährungswissenschaftlerin und Koordinatorin für Onkologie und Gesundheitskompetenz am CCC München^{LMU}.

Tipps für die richtige Ernährung von Krebspatient:innen



„was-essen-bei-krebs.de“ bietet Tumorpatient:innen wissenschaftlich fundierte Informationen zum Thema Ernährung bei Krebs. Ernährungsempfehlungen gegen Therapiebeschwerden und ungewolltem Gewichtsverlust, praktische Alltagshilfen sowie psychosoziale Aspekte der Ernährung haben dabei einen besonderen Stellenwert. Eine persönliche, professionelle Fernbegleitung ergänzt das umfassende Angebot. Eine ausführliche Rezept-Datenbank, die zusammen mit Patient:innen, Angehörigen, einer Diätschule, sowie dem Tumorzentrum (TZM) entwickelt und aufbereitet wurde, bietet Patient:innen die Möglichkeit die Empfehlungen und Tipps sofort gezielt praktisch umzusetzen. Zusätzlich sind auf der Plattform Empfehlungen zu weiteren Themen wie Bewegung, Fatigue und Kommunikation zu finden. Dabei stehen die Patient:innen, deren Angehörige und deren aktuelle Bedürfnisse im Mittelpunkt.

Die Inhalte der digitalen Plattform hat das Ernährungsteam des CCC MünchenLMU in Zusammenarbeit mit Ärzt:innen und Psycholog:innen erstellt. Expert:innen für Wissenschaftskommunikation und digitale Medien des Vereins Eat What You Need e.V. haben diese didaktisch und patientengerecht aufbereitet. Die Besucherzahlen der Webseite, die 2017 online ging, steigen stetig. Aktuell besuchen ca. 60.000 Besucher monatlich die Plattform. Das Projekt „was-essen-bei-krebs.de“ wird ausschließlich über Spenden finanziert.



Über Eat What You Need e.V.

Der Verein Eat What You Need e.V. – Allianz für bedarfsgerechte Ernährung bei Krebs – wurde im April 2017 von einer Gruppe aus Betroffenen, Angehörigen, Ärzt:innen, Expert:innen und Wissenschaftler:innen gegründet. Das Ziel des Vereins ist es, dass jede/r Patient:in das essen kann, was er/sie gerade braucht. Im Mittelpunkt steht die Linderung von Beschwerden und ungewolltem Gewichtsverlust. Der Verein setzt sich für mehr Lebensqualität, mehr Genuss und kleine Freuden im Alltag durch Ernährung ein. Eat What You Need e.V. ist Mitglied der Nationalen Dekade gegen Krebs und ist ausschließlich durch Fördergelder von Stiftungen und Spenden finanziert. Gemeinsam mit dem CCC München^{LMU} arbeitet der Verein am Projekt was-essen-bei-krebs.de.

Webseite des Projekts: www.was-essen-bei-krebs.de

Kontakt: info@was-essen-bei-krebs.de

Spenden: www.was-essen-bei-krebs.de/spenden/

Über das CCC München^{LMU}

Das LMU Klinikum gehört zu den Spitzenzentren, die sich an der Versorgung von Krebspatient:innen in Deutschland beteiligen. Gebündelt werden die verschiedenen Kompetenzen und Disziplinen im

Krebszentrum – CCC München^{LMU} – Comprehensive Cancer Center. Das CCC München^{LMU} bildet den strukturellen Rahmen für die am Klinikum bestehenden organspezifischen Krebszentren. Es begegnet der anspruchsvollen gesundheits- und sozialpolitischen Herausforderung der Versorgung von Krebspatient:innen auf zwei Ebenen: Gewährleistung einer exzellenten medizinischen und supportiven Versorgung von Menschen mit Krebs unter Einbeziehung aller Fachdisziplinen auf höchstem universitären Niveau sowie Förderung der personalisierten Krebsmedizin auf der Basis einer hochrangigen klinischen Forschung.

Webseite: www.lmu-klinikum.de/ccc

Kontakt: Dr. Nicole Erickson: Nicole.Erickson@med.uni-muenchen.de

Diese Blogartikel könnten Sie auch interessieren:

[Videoreihe: Ernährung bei Krebs – Essen was mir gut tut](#)

[Neuer Kooperationspartner Eat what you need e.V.](#)

Dieser Blogartikel ist entstanden in Zusammenarbeit mit unseren Kooperationspartnern von Eat What You Need e.V. und dem CCC München^{LMU}.