

## Neujahrsgrüße 2022



Ein gutes neues Jahr 2022 wünschen wir Ihnen! Wie bereits im vergangenen Jahr begleitet uns die Corona-Pandemie weiterhin. Mittlerweile hoffen wir auf eine Co-Existenz und somit auf ein Ende der pandemischen Lage, die mit massiven Einschränkungen einhergeht.

Beim letzten Jahreswechsel setzten wir alle unsere Hoffnungen auf das Impfen. Bereits Anfang 2021 wurde damit auch begonnen. Viele Patientenfragen erreichten uns diesbezüglich: Soll ich mich impfen lassen? Wenn ja, wann wäre ein guter Zeitpunkt und welcher Impfstoff ist der beste? lauteten die häufigsten Fragen.

Prof. Dr. med. C. Rieger, Fachärztin für Hämatologie und Internistische Onkologie, stellte im Blogbeitrag [„Was Krebspatienten über die Covid-19 Impfung wissen sollten“](#) für unsere Patienten klar: „Jede Impfung ist besser als keine Impfung, unabhängig vom verwendeten Impfstoff“. Betroffene waren sehr dankbar über diesen Blogartikel und auch über den Vortrag von Frau Prof. Rieger über das Impfthema bei unserem 9. Patiententag 2021 „Wissen gegen Krebs“ am 17. April 2021.

**Der Patiententag 2021 online – ein voller Erfolg**



Aufgrund der schwierigen Corona-Situation mussten wir den TZM-Patiententag zum ersten Mal in der mittlerweile 10-jährigen Geschichte der Veranstaltung online abhalten. Dank der Offenheit der Patienten und Angehörigen für dieses Format konnten wir jedoch auf diese Weise so viele Besucher wie nie zuvor willkommen heißen, die sich aus ganz Deutschland, ja sogar aus den Nachbarländern Österreich und Dänemark einloggten. Ein besonderes Highlight war die musikalische Pausenuntermalung. Sie können sich jetzt die vielen aufschlussreichen Vorträge auf der [Homepage des Patiententages](#) anhören.

Auch der 10. Patiententag 2022 wird online stattfinden. Merken Sie sich bereits jetzt den Termin Samstag, 19. März 2022, vor und freuen Sie sich wieder auf interessante Vorträge aus den Bereichen Ernährung, Bewegung, Komplementärmedizin und Psycho-Onkologie. Zusätzlich wird es zwei neue Themen geben: das Lymphödem und die Musiktherapie. Es lohnt sich also! Wir werden Sie rechtzeitig über weitere Details zum Programm und zur Anmeldung informieren.



## TZM goes YouTube

Auch wir gehen mit der Zeit und haben nun unseren eigenen YouTube-Channel eröffnet: „[Tumorzentrum München – Wissen gegen Krebs](#)“. Sie finden dort bereits die ersten drei Videos der Reihe „Ernährung bei Krebs – Essen was mir gut tut“, die wir zusammen mit der BKG und mit freundlicher Unterstützung

durch Bristol Myers Squibb im vergangenen Jahr gedreht haben. Im Jahr 2022 werden weitere informative Videos hinzukommen.

### Interessante Blogartikel 2022



Natürlich erwarten Sie auch im neuen Jahr zahlreiche Blogartikel zu aktuellen Themen aus unseren Fachrichtungen. Einer der nächsten Texte aus dem Bereich Ernährungswissenschaften beschäftigt sich beispielsweise damit, ob die vegane Ernährungsweise auch für Krebspatienten geeignet ist. Darüber hinaus werden auch im Bereich Psychoonkologie zwei wissenswerte Artikel erscheinen. Zum einen wird das oftmals vernachlässigte Thema „Angehörige“ angesprochen. Hier gibt es spannende News für den Raum München. Außerdem informieren wir Sie in einem Blog zum Thema „Zweitmeinung“ über das gleichnamige Prozedere am CCC München ([Comprehensive Cancer Center München](#)). Verpassen Sie keinen der Artikel, indem Sie sich in den Newsletter eintragen (rechte Spalte): dann werden Sie automatisch über Neuerscheinungen informiert.

### 2022: Das Jahr der Veränderungen für das TZM

2022 wird ein Jahr der Veränderungen für das TZM: in personeller und struktureller Hinsicht. Dem sehen wir zuversichtlich und positiv entgegen. Wir freuen uns auf neue Entwicklungsmöglichkeiten und auf neue Mitarbeiter.

In diesem Sinne zitieren wir zum Abschluss mal wieder Herrn Einstein: „Es gibt nur zwei Arten zu leben. Entweder so, als wäre nichts ein Wunder, oder so, als wäre alles ein Wunder.“

An Wunder glauben wir nämlich auch. An das Wunder eines möglichen Neuanfangs nach einer Katastrophe, wie einer schweren Erkrankung, dem Verlust eines geliebten Menschen oder einer weltweiten Pandemie. Solche Katastrophen zwingen uns, unser Leben zu überdenken, festgefahrene Positionen zu verändern, neue und ungewohnte Rollen zu übernehmen.

Manchmal können schwere Wege im Leben auch eine Chance sein. Sie machen uns widerstandsfähiger und lassen uns letztendlich gestärkt weitergehen. So nehmen wir Sie mit in das Jahr 2022 mit neuen Herausforderungen, hohen Bergen und tiefen Tälern mitten durch das Leben, das uns ja einfach passiert. Mitsamt seinen Überraschungen, den schönen Momenten und den Atempausen.

Werden oder bleiben Sie gesund!

---