

Salatrezepte – knackig, frisch und lecker!



Salat lockt doch keinen hinterm Ofen hervor! Da sind wir anderer Meinung! Mit diesen raffinierten Rezepten von unserem Kooperationspartner [SevenCooks](#) zaubern Sie spielend einen gesunden und leckeren Salat als Beilage, Mittagssnack im Büro oder leichtes Feierabendgericht. Probieren Sie es aus! Wir wünschen schon mal guten Appetit!



[Salat im Glas](#) mit Süßkartoffeln, Radieschen, Rucola und Cocktailtomaten ist der perfekte gesunde Snack to go für's Büro oder Picknick im Park.



[Rucolasalat](#) mit bunten Tomaten und Parmesan – ein mediterraner Gaumenschmaus, der ein Hauch von Sommer in Ihre Küche bringt.



[Gemischter Salat](#) mit einem köstlichen Dressing aus Olivenöl und weißem Essig ist eine gesunde Ergänzung zu jedem Hauptgericht.

Diese Rezepte plus einem praktischen Wochenplaner mit Einkaufsliste finden Sie auch in der App unseres Partners SevenCooks. Download hier im [App Store](#) oder bei [Google Play](#). Und das Beste: Sie können sie einfach kostenlos ausprobieren!