

Der Anti-Krebs-Ratgeber von Dr. Flemmer



Heute möchten wir Ihnen den „Anti-Krebs-Ratgeber“ von Dr. Andrea Flemmer vorstellen. Die Autorin, diplomierte Biologin und Ernährungswissenschaftlerin, hat bereits mehrere Ratgeber zu Themen wie

Medizin, alternative Therapien und Prävention verfasst.

Die Kernpunkte ihres aktuellen Ratgebers sind primär die Prävention bzw. Früherkennung von Krebserkrankungen, insbesondere das Aufzeigen von Warnsignalen, sowie die Behandlung und Heilungschancen diverser Krebsentitäten.

Das Herzstück des Ratgebers bilden zwei nach Krebsentitäten gegliederte Kapitel. Das erste befasst sich mit Ursachen & Risikofaktoren, Symptomen, Früherkennung & Vorsorge sowie Behandlung/Heilungschancen diverser häufiger Krebsarten. Die Aufgliederung ist übersichtlich und informativ gestaltet. Das zweite, nach Krebsentitäten geordnete Kapitel umfasst eine tabellarische Auflistung von Ursachen, Risikofaktoren und Symptomen unter anderem.



So schafft es der „Anti-Krebs-Ratgeber“, Menschen insgesamt zu sensibilisieren und zu motivieren, die möglichen Untersuchungen zur Krebsvorsorge zum Beispiel für Darm-, Prostata-, Brust- oder Hautkrebs wahrzunehmen.

Kritisch anzumerken ist, dass unspezifische Symptome wie Bauchschmerzen aufgeführt sind. Insbesondere Menschen mit einer ängstlicheren Grundhaltung bezüglich Erkrankungen könnten verunsichert und körperliche Symptome über- oder fehlinterpretiert werden.

Im „Anti-Krebs-Ratgeber“ sind keine Quellenangaben zu finden. Im Impressum ist vermerkt, dass diese beim Verlag angefordert werden können. Für Leserinnen und Leser fänden wir es transparenter, wenn zumindest die wichtigsten Quellen direkt im Buch zu finden wären.



Als wissenschaftliche Institution ist es unsere Pflicht, jegliche Literatur über solch hochkomplexe und gleichzeitig sensible Themen wie Krebs genauestens zu durchleuchten. Aussagen wie „sekundäre Pflanzenstoffe, die Krebs vorbeugen und zum Teil sogar **heilen** können“, die im „Anti-Krebs-Ratgeber“ zu finden ist, stehen wir kritisch gegenüber, da bis dato eine derartige Wirkung wissenschaftlich nicht ausreichend belegt ist. Repräsentative und valide Humanstudien diesbezüglich fehlen bisher. Eine sehr exakte und wissenschaftlich korrekte Formulierung ist hierbei besonders wichtig, um bei der Leserschaft keine unbegründeten Hoffnungen zu schüren.

Alles in allem ein gut strukturierter Ratgeber mit vielen wissenswerten Details, der – im richtigen Kontext betrachtet – sehr gut über das Thema Krebs und dessen Früherkennung informiert.

Quelle:

Dr. Andrea Flemmer: Der Anti-Krebs-Ratgeber – Krebsrisiko senken – Warnsignale erkennen – Alle Heilungschancen nutzen, 2019, humboldt Verlag